

GUIA DE CAMPINAS





A Cyrela Brazil Realty é uma das melhores incorporadoras do mercado imobiliário do país. São mais de 200 mil famílias escolhendo a solidez e a segurança de uma empresa que cresce há 50 anos.

Atualmente, a Cyrela emprega mais de 15 mil colaboradores e investe constantemente em pessoas por meio da sua Universidade Corporativa e programas de responsabilidade social. Uma empresa que faz questão de valorizar os bairros onde atua por meio de melhorias urbanas e cuida do meio ambiente praticando a gestão de resíduos em suas obras. Uma empresa que faz questão de valorizar a vida das pessoas.

Por todas as suas realizações e história inovadora, a Cyrela construiu um nome respeitado e tornou-se sinônimo de qualidade com mais de 45 mil lares entregues, 207 canteiros de obras em andamento em 67 cidades de 16 estados brasileiros, no Distrito Federal e também na Argentina.

Traga os seus sonhos para morar e investir num Cyrela.

INTERIOR DE PONTA

Apontada como a maior e mais influente cidade do interior do Brasil, Campinas tem 1,08 milhão de habitantes – o equivalente a São Luís do Maranhão e superior a 14 das 27 capitais brasileiras. Mas a região não se destaca só por ser populosa. Arborizada e com uma organização ímpar, também está muito acima da média nacional em termos de prestação de serviços, qualidade de vida e oportunidades profissionais em todas as áreas de atuação.

Campinas é um polo comercial, educacional e industrial. Abriga o Aeroporto Internacional de Viracopos, segundo maior terminal de cargas do Brasil, que permite o intenso turismo de negócios na cidade. Também é um centro de excelência em saúde e tecnologia. Tem nada menos que 19 faculdades, incluindo as reconhecidas Unicamp e PUC-Campinas, que atraem estudantes e pesquisadores de vários

países. Essa mescla de culturas fez surgir, por exemplo, uma diversificada rede gastronômica. Na cidade, que se desenvolveu rapidamente no século 20 graças ao forte apoio da colônia italiana, é possível saborear a culinária de todos os continentes.

Ao mesmo tempo que se apresenta como metrópole, sede da região mais produtiva do interior do Estado, Campinas ainda conserva traços das tranquilas cidades interioranas. Se o Centro vive o frenesi típico de capitais, nos bairros ainda é possível ver famílias sentadas nas calçadas e crianças brincando nas ruas.

A localização é outro ponto forte: Campinas fica muito perto da capital paulista e da divisa com Minas Gerais, além de estar no centro de tudo: dos negócios e do lazer. Isso sem considerar seu forte comércio, representado por três grandes shoppings de referência em todo o estado.



CONTEÚDO



DIRETOR-GERAL
GIOVANNI RIVETTI
 DIRETOR EDITORIAL
ROBERTO FERES
 DIRETOR-GERAL DE ATENDIMENTO
RAPHAEL ALCÂNTARA
 DIRETOR-FINANCEIRO
EDOARDO RIVETTI

REDAÇÃO

DIRETORA DE REDAÇÃO
JULIANA SABOIA
 REDATORA-CHEFE
NATHALIA LAVIGNE
 DIRETORA DE ARTE
LILA BOTTER
 DESIGNERS
JANAÍNA PINHO
E ZÉ VICENTE
 PRODUTORA
DANIELE CHIGUITO
 PROJETO GRÁFICO
LILA BOTTER
 PRODUÇÃO GRÁFICA
SÉRGIO H. ALMEIDA
E MARCOS BORGES
 ATENDIMENTO
PRISCILA COSTA

COLABORADORES

TIAGO CORDEIRO (TEXTO),
EUGÊNIO VIEIRA (FOTO),
SERGIO LUÍZ PEREIRA (REVISÃO)

AV. MOFARRE J, 825, VILA LEOPOLDINA
 SÃO PAULO, SP, CEP 05311-000
 WWW.NEWCONTENT.COM.BR

REALIZAÇÃO



COORDENAÇÃO-GERAL
CARLA FERNANDES
MANUELA ALTOÉ VIEIRA
manuelav@cyrela.com.br

COLABORAÇÃO
GABRIELA MANFREDINI
gabriela.manfredini@cyrela.com.br



ESTE MATERIAL FOI IMPRESSO
 EM PAPEL CERTIFICADO FSC.

CAPA FOTO: EUGÊNIO VIEIRA. **IMPRESSÃO** LEOGRAF – GRÁFICA E EDITORA LTDA. ESTE GUIA FOI IMPRESSO EM PAPEL COUCHÉ 150 G/M² (MIOLÓ) E 230 G/M² (CAPA). **TIRAGEM** 3.000 EXEMPLARES. TODOS OS DIREITOS RESERVADOS. PROIBIDA A REPRODUÇÃO SEM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA E ESCRITA. TODAS AS INFORMAÇÕES TÉCNICAS SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS RESPECTIVOS AUTORES. PUBLICADO EM MAIO DE 2011.



- 10. PANORAMA 10 razões para morar e investir em Campinas
- 18. FUTURO A cidade terá o TAV, Trem de Alta Velocidade, com rota até o Rio de Janeiro
- 20. A CARA DA CIDADE Cláudia Vicenti e José Antonio Zacoler
- 24. COMER Restaurantes, docerias, padarias e empórios
- 28. BEBER Bares e choperias
- 30. COMPRAR Shoppings e lojas
- 32. DIVERSÃO & ARTE Parques, teatros e opções de lazer
- 34. BELEZA & SAÚDE Academias e hospitais
- 36. ESCOLAS & UNIVERSIDADES As mais destacadas instituições de ensino
- 38. LOGO ALI Opções de passeios pelas cidades da região
- 40. TELEFONES ÚTEIS

10 RAZÕES PARA MORAR E INVESTIR EM CAMPINAS

SEDE DE UMA REGIÃO METROPOLITANA FORMADA POR 19 MUNICÍPIOS, A CIDADE TEM UMA INFRAESTRUTURA COMPLETA – SEJA PARA MORAR OU ABRIR NOVOS NEGÓCIOS

ÁREA 796 km²
POPULAÇÃO 1.080.999

Origem do bairro

Em 1767, quando ainda pertencia a Jundiá, os registros históricos informam que havia 185 moradores no vilarejo de repouso para viajantes, especialmente tropeiros em busca de ouro em Goiás. O local já era chamado de Campinas do Mato Grosso.

Em meados do século 18, fazendeiros de Itu, Porto Feliz e Taubaté viram naquelas terras uma oportunidade para instalar lavouras de cana e engenhos de açúcar. O desenvolvimento do vilarejo, impulsionado pela agricultura, elevou o bairro rural à categoria de Freguesia de Nossa Senhora da Conceição das Campinas do Mato Grosso (1774). Depois disso, vieram sucessivas mudanças de nome, passando a cidade de Campinas em 1842, quando o café já era a principal cultura da região.

A crise cafeeira da década de 1930 foi o primeiro e maior desafio que a cidade soube superar, com a implementação de uma política para atrair o setor industrial, gerar empregos e manter aquecido o comércio local. Desde então, Campinas não parou mais de crescer. Vieram a Rodovia Anhanguera, em 1948, com as margens ocupadas por grandes indústrias; a Rodovia dos Bandeirantes, em 1979; e a Rodovia



FOTOS: DIVULGAÇÃO / AGENCIA ESTRADO

Aeroporto Internacional de Viracopos está passando por uma ampliação



Santos Dumont, na década de 1980. Além disso, a ampliação da Rodovia Dom Pedro I, ligando a Anhanguera à Presidente Dutra, abriu novos caminhos para o desenvolvimento.

Atualmente, a cidade é uma das mais importantes do Brasil. Possui universidades e institutos de pesquisas de ponta, rodovias modernas e dois aeroportos (além de Viracopos, há o Aeroporto dos Amarais).

1 LOCALIZAÇÃO PRIVILEGIADA

A cidade está localizada apenas a 96 km de São Paulo e a 172 de Santos. O acesso a outras cidades é facilitado pela malha rodoviária existente, como as rodovias Anhanguera, Bandeirantes, Santos Dumont, Dom Pedro I e Adhemar Pereira de Barros

(Campinas–Mogi Mirim). Essas pistas são interligadas com os caminhos que levam ao Rio de Janeiro (a 511 km), a Belo Horizonte (a 601 km) e a Brasília (a 921 km).

2 ACESSO POR AR

Uma das principais vantagens de morar e trabalhar em Campinas é poder viajar de avião para as principais cidades brasileiras partindo do Aeroporto Internacional de Viracopos. Além de manter as melhores condições de operação durante o ano, Viracopos é base operacional de muitas companhias aéreas, que realizam voos domésticos para todo o Brasil. Além disso, a cidade abriga o Aeroporto dos Amarais, a apenas 10 minutos do Centro, que opera com aeronaves de pequeno porte.



A 20 minutos de Campinas, o Outlet Premium reúne 90 lojas de alto padrão

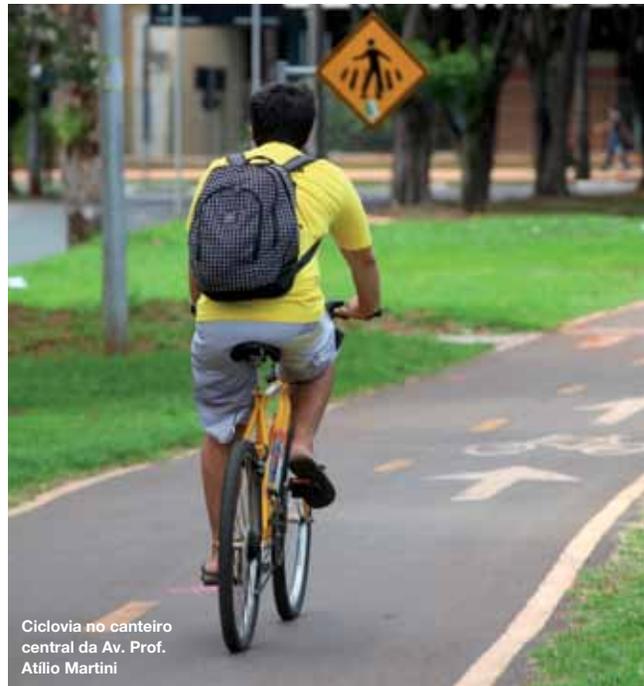
CENTROS DE COMPRAS

Os três shoppings de grande porte da cidade (Iguatemi Campinas, Parque D. Pedro e Galleria Shopping) recebem anualmente mais de 40 milhões de visitantes e demonstram diversidade e qualidade. Além de mais de uma dezena de outros pequenos espaços comerciais, o Centro também abriga lojas variadas,

principalmente na região da Igreja Matriz, que ganhou recentemente um calçadão nas ruas 13 de Maio e Regente Feijó para facilitar a circulação de pedestres. A cerca de 20 minutos da cidade, no km 72 da Rodovia dos Bandeirantes, está também o Outlet Premium, que abriga 90 lojas de alto padrão com preços vantajosos.

FOTOS: DIVULGAÇÃO / EUGÊNIO VEIRA

4 ÁREAS DE LAZER Campinas é uma metrópole que cresce de olho na qualidade de vida de seus habitantes. Os parques e bosques oferecem infraestrutura para a prática esportiva ou para um simples lazer no fim de semana. Os números impressionam: são 26 parques e bosques, 1.800 praças e áreas verdes, incluindo a Mata de Santa Genebra, a segunda maior floresta urbana do país, e a Lagoa do Taquaral, que já virou um símbolo da cidade.



Ciclovia no canteiro central da Av. Prof. Atilio Martini



Holambra, a cidade das flores, é um dos municípios vizinhos à cidade

5 TURISMO

Na região metropolitana campineira existem outros 18 municípios acostumados a ofertar um calendário de atrações diferenciadas. Se Valinhos tem a Festa do Figo, Vinhedo reúne multidões com a Festa da Uva. Holambra é referência quando se fala em flores e, por sua vez, Pedreira se destaca pela porcelana. Todas as cidades podem ser visitadas com apenas meia hora de viagem. Um pouco mais longe estão as cidades de Piracicaba, Bragança Paulista e Atibaia, no interior de São Paulo; e Monte Sião, Poços de Caldas, Muzambinho e Guaxupé, no sul de Minas Gerais.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

6 FUTEBOL

Para os amantes do esporte mais popular do Brasil, três clubes reúnem torcedores nos estádios da cidade. Tido como o mais antigo do país, a Ponte Preta já tem projeto aprovado para a construção de uma moderna arena de eventos em

substituição ao Majestoso, seu atual estádio. Já o Guarani conta com o Brinco de Ouro da Princesa, que já recebeu jogos históricos e partidas da seleção brasileira. Nas divisões menores, o Red Bull adotou a cidade em 2009 como sua sede.

7 EDUCAÇÃO

O sistema educacional de Campinas prima pela qualidade e pela diversidade, em todos os níveis. São 291 instituições de ensino pré-escolar, 270 escolas de ensino fundamental, 126 colégios de ensino médio e 19 entidades de ensino superior.

Entre as universidades mais destacadas, a Unicamp reúne dezenas de cursos e institutos (o de Ciências Médicas e o de Economia são dois dos mais disputados) e a PUC, em seus dois campi, é referência em Medicina, Odontologia, Direito e Economia.



Com dois campi, a PUC Campinas tem alguns dos cursos mais concorridos



Instituto Agrônomo,
criado em 1887 por
Dom Pedro II

8 CENTRO TECNOLÓGICO

Com tantas universidades produzindo profissionais qualificados, a cidade preparou-se para manter em atividade as melhores mentes no próprio município. Foi com esse objetivo que surgiram a Companhia de Desenvolvimento do Polo de Alta Tecnologia (Ciatec) e o Centro de Pesquisa e Desenvolvimento em Telecomunicações (CPqD). Ainda no segmento tecnológico, o Laboratório Nacional de Luz Síncrotron (LNLS), mantido com recursos do Ministério de Ciência e Tecnologia, recebe pesquisadores de todo o país. De todos esses centros, o mais antigo foi criado pelo imperador Dom Pedro II em 1887 e ainda está em atividade. É o Instituto Agrônomo de Campinas (IAC). Por fim, o Instituto de Tecnologia de Alimentos (Ital) abriga o Centro de Pesquisa e Desenvolvimento de Laticínios.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

9 SAÚDE

O município é provido de 32 hospitais que oferecem desde consultas até cirurgias mais complexas. O maior da cidade pertence à Unicamp (Hospital de Clínicas), mas a PUC também tem o seu (Hospital e Maternidade Celso Pierro) e a prefeitura administra outras duas unidades públicas com pronto

atendimento médico. Na rede particular, destaque para Albert Sabin, Irmãos Penteado, Vera Cruz, Madre Theodora, Casa de Saúde, Centro Médico e, em breve, uma unidade do Sírío Libanês. Por fim, a medicina do esporte desenvolvida na cidade é uma das mais avançadas e procuradas por atletas do Brasil e do exterior.

10 CULTURA

Campinas é um polo cultural regional. São 37 salas de cinema e 13 espaços teatrais – incluindo o Teatro Amil, o Castro Mendes, o Carlito Maia (dedicado a programações infantis) e o Auditório do Instituto de Artes Cênicas da Unicamp. O Conservatório Carlos Gomes é dedicado à formação musical e ao ensino de dança para

todas as idades. Além disso, a cidade tem, há 26 anos, um festival chamado Campanha de Popularização do Teatro de Campinas. No Centro de Convivência Cultural de Campinas, o “Carlos Gomes”, a programação variada inclui espetáculos de dança, palestras, conferências e exposições de artes plásticas.



O Teatro Amil é um
dos muitos espaços
culturais da cidade

VOO SOLO

UM DOS PRINCIPAIS DO PAÍS, O AEROPORTO DE VIRACOPOS VAI GANHAR UMA SEGUNDA PISTA E O POSTO DE MAIOR TERMINAL DE PASSAGEIROS DO HEMISFÉRIO SUL EM 2015

TAV

Por sua localização privilegiada, Campinas está integrada ao mais novo projeto de transporte público de ponta do país. Com a implantação do Trem de Alta Velocidade (TAV), previsto para 2016, a viagem até o Rio de Janeiro vai levar apenas uma hora e meia, aproximadamente. O projeto tem suporte do Ministério dos Transportes, está em fase de licitação e deverá estar pronto a tempo dos Jogos Olímpicos da capital carioca. Além de Viracopos, o TAV terá conexões nos aeroportos internacionais de Guarulhos/ Cumbica, em São Paulo, Galeão, no Rio de Janeiro, e mais duas paradas em cidades do Vale do Paraíba. O percurso vai ser realizado a 350 km/h.

MAIS OPÇÕES DE VOOS

O Aeroporto Internacional de Viracopos está sendo preparado para se tornar o maior terminal de passageiros do Hemisfério Sul até 2015. Uma área de mais de 12 km foi desapropriada para a construção de uma segunda pista. Nos últimos dez anos, Viracopos se tornou uma referência para pessoas físicas e empresas – entre 2004 e 2009, o número de passageiros transitando por ali cresceu em grandes proporções.

DIVERSÃO, CIÊNCIA E ESPORTE

Uma nova arena multifuncional está sendo planejada para ser construída à margem da Rodovia Anhanguera, onde serão realizados eventos esportivos, culturais e convenções. O polo tecnológico da cidade também deverá ser ampliado para receber novas empresas de desenvolvimento e institutos de pesquisas. Naquela mesma área, próximo de uma das entradas da cidade, a Ponte Preta deverá erguer seu novo estádio, com capacidade para 30 mil pessoas e estacionamento para 2.200 carros.

TERMINAL COM BICICLETÁRIO

A prefeitura anunciou recentemente a reforma do terminal de ônibus Ouro Verde, localizado no bairro Jardim Cristina. O local vai ganhar um bicicletário e contará com uma inovação tecnológica para o acesso ao shopping de hortifrúti que fica ao lado: o usuário do terminal será identificado por biometria (hoje o mecanismo funciona por senhas). Além disso, o local vai ter mais quichês e um fraldário.



UM BOM NEGÓCIO

OS EMPRESÁRIOS JOSÉ ANTONIO ZACOLER E CLÁUDIA VICENTI ESCOLHERAM VIVER EM CAMPINAS PORQUE A CIDADE MESCLA CLIMA DE CAPITAL E INTERIOR E TEM FACILIDADE DE ACESSO A TODO TIPO DE SERVIÇO



Em Campinas desde os sete anos, **Cláudia Vicenti** é praticamente uma local: passou a infância e a adolescência na cidade, se formou em moda, casou e teve dois filhos. Há 21 anos, ela comanda o ateliê de noivas Anna Monteiro, onde conquistou uma clientela fiel. Sair do bairro de Alphaville, onde mora, não está nos seus planos – muito menos deixar a cidade.

Sua família gosta de Campinas?

Muito. Sempre andamos pelo Cambuí, um bairro de bares e restaurantes que passa uma sensação de segurança muito grande. Fico tranquila quando meus filhos saem à noite. Além disso, a cidade é limpa, arborizada. Às vezes tem congestionamento de trânsito, mas sempre é possível contornar por outras vias.

A cidade tem muitos

shoppings e lojas de moda. A concorrência atrapalha?

Não, por dois motivos. Em primeiro lugar, Campinas tem uma clientela

diversificada, com espaço para produtos mais trabalhados e especiais. Além disso, aqui temos um ateliê. O atendimento é personalizado, mais demorado do que em uma loja comum. É bom atuar em um lugar com essa variedade de opções para os clientes e os empresários.

Algum plano para deixar Campinas?

Nem consigo me imaginar morando em outro lugar. Construí minha vida aqui, estudei, casei, tive filhos... Nem parece que venho de outra cidade.

CLÁUDIA RECOMENDA para comer Ela frequenta os restaurantes Bellini (Avenida José de Souza Campos, 425, tel. (19) 3755-8027, www.belliniristorante.com.br), com comida italiana sofisticada e 420 opções de vinhos, e adora a costelinha do Outback (Shopping Iguatemi, (19) 3251-8350, www.outback.com.br). Por experiência própria e dos filhos, a empresária indica os bares Seo Rosa (Avenida Doutor Emílio Ribas, 567, tel. (19) 3255-1180, www.seorosa.com.br), Giovannetti (Rua Padre Vieira, 1.277, tel. (19) 3234-9510, www.giovannetti.com.br) e Coronel Mostarda (Rua Padre Almeida, 199, tel. (19) 3254-5435, www.coronelmostarda.com.br).

JOSÉ ANTONIO RECOMENDA para comprar o Pão de Açúcar 24 Horas do bairro do Cambuí (Rua General Osório, 1.844, (19) 3252-5533, www.paodeacucar.com.br). Ele gosta da variedade de produtos do local e de poder fazer compras em qualquer horário. A Padaria Pão do Cambuí (Rua Doutor Emílio Ribas, 70, (19) 3252-3224, www.paodocambui.com.br) tem espaços diferenciados para a área de panificação, outra para o restaurante e uma terceira para crianças. Ao fim do expediente, José Antonio costuma ir à Catedral do Chopp (Rua Cel. Francisco Andrade Coutinho, 299, (19) 3295-0110, www.catedraldochopp.com.br). “Gosto muito do ambiente e do cardápio.”

Como é viver em Campinas?

É morar em uma cidade mais tranquila que uma metrópole do tamanho de São Paulo. Ao mesmo tempo, é construir a vida em um lugar que não é tão parado quanto as cidades do interior. Campinas é arborizada, limpa, tem acesso fácil e rápido a tudo, desde faculdades até grandes shoppings.

Quais as características da clientela da cidade?

Quando abri minha loja, já sabia com que tipo de público eu iria trabalhar. O consumidor daqui é criterioso, valoriza qualidade, mas não gosta de gastar além do necessário. Talvez pela proximidade com São Paulo, ele prefere qualidade e bom gosto ao status de uma grife. O importante é a relação custo-benefício.

Em que a cidade poderia melhorar?

Algumas regiões poderiam ser mais seguras, mas ainda assim Campinas está muito acima da média de São Paulo. Não deixo a cidade por nada. Nos últimos 32 anos, a região cresceu, se desenvolveu, mas manteve as qualidades que me fazem escolher o lugar para viver.



O empresário **José Antonio Zacoler**, morador do bairro de Cambuí, tem 56 anos e vive em Campinas há 32. Depois de uma vida ligada ao mundo das confecções, abriu em 2001 a loja Only for Men, voltada ao público masculino. José Antonio não abre mão de viver e trabalhar na cidade que combina duas características essenciais em sua opinião: não é abarrotada como São Paulo, nem parada como uma cidade de interior.

SABOR ORIENTAL

Considerado o melhor restaurante japonês da cidade pela revista *Veja Campinas*, o Kindai oferece ambiente agradável e cardápio sofisticado. Além de sushi e sashimis, o chef prepara pratos quentes como filé de Saint Pierre grelhado com ervas frescas e purê de mandioquinha. Entre as sobremesas, há opções criativas como a banana empanada com coco, servida com calda de doce de leite e paçoca de amendoim.

KINDAI Av. José de Souza Campos, 425, Vitória Hotel, Cambuí, tel. (19) 3755-8027.
www.kindai.com.br

RESTAURANTES

OLIVETTO

Av. Coronel Silva Telles, 843, Cambuí,
tel. (19) 3294-8133/8017,
www.olivettorestante.com.br

O cardápio de cozinha italiana contemporânea inclui pratos criativos como nhoque de mandioquinha com tiras de filé-mignon, risoto de frutos do mar e camarão no azeite com fettuccine e rúcula. A carta de vinhos, com cerca de 600 rótulos, é um dos destaques do restaurante localizado no charmoso bairro do Cambuí.

ARTESANALLI

R. Padre Almeida, 735, Cambuí, tel.
(19) 3255-5392, www.artesanalli.com.br

A casa começou como rotisseria e delivery e depois inaugurou a tratoria. O cardápio inclui carnes, peixes, risotos, saladas e sopas. Entre as massas feitas diariamente vale experimentar o *Garganelli Ai Gamberi*, que vem com camarões flambados no vinho branco e creme de fungui gratinados com mussarela e parmesão. Quem gostar ainda pode levar para casa algumas massas congeladas, frescas e molhos.

SEOROSA

R. Doutor Emílio Ribas, 567, Cambuí,
tel. (19) 3255-8555 e Al. dos Videiros,
455, Gramado, tel. (19) 3251-9011,
www.seorosa.com.br

Com ambiente agradável, cercado de

plantas, a mistura de bar e restaurante é um dos locais preferidos dos jovens da cidade. O cardápio bem variado traz desde petiscos como minissanduíches a opções de pratos como peixes, aves e risotos. De quinta a sábado, a partir das 17h30, DJs animam o clima da casa com muito *house* e *lounge*.

PAIOÇA DO CABOCLÓ

Estrada Joaquim Egídio, quilômetro 5,
Joaquim Egídio, tel. (19) 3298-6442,
www.paioca.com.br

O restaurante parece uma fazenda do interior, com telhado de palha, comida preparada no fogão a lenha e decoração rústica. A programação inclui jantar a luz de velas no sábado e buffet de almoço no domingo. Tudo acompanhado com música sertaneja e moda de viola ao vivo. A caipirosca de tangerina é considerada patrimônio da cozinha local.

COMIDINHAS

CACHORRÃO

Avenida Coronel Silva Telles, esquina
com a Rua Doutor Emílio Ribas,
tel. (19) 8809-6298

À primeira vista, este é apenas mais um trailer que vende lanches. Nada disso: o lugar foi reformado e reaberto com banheiro, 12 refletores e mesas cobertas por toldos. O cachorro-quente vendido ali é considerado por muitos o melhor da cidade.

LA GULA EMPANADAS

Rua Olavo Bilac, 217,
tel. (19) 3295-5344, www.lagula.com.br
Com condimentos importados da Argentina, a casa oferece 14 tipos de empanadas de massa fina e muito recheio. Peça a de carne picante, com cebola, pimentão e pimenta-de-caiena, ou a caprese, com muçarela, manjericão e tomate seco.

CAFÉ

HAVANNA CAFÉ

Shopping Iguatemi, 1º piso,
tel. (19) 3253-7822, www.havanna.com.br
As duas casas da rede vendem o legítimo alfajor argentino e 14 diferentes versões de cafés, quentes e frios. O cappuccino Havana ganha duas colheres de doce de leite argentino – o doce fica nas paredes da xícara e derrete com o café.

DOCERIAS

CASA DA SOBREMESA

Rua Barão de Jaguará, 1.012,
tel. (19) 3231-7814,
www.casadasobremesa.com.br
Rede com seis endereços na cidade, se destaca pelo Bolo Espetáculo (pão-de-ló e massa folhada, com recheio de morango, chantilly, calda de chocolate branco e creme). As casas também oferecem opções diet e sem lactose.

SINHÁ DOCES

Rua Sacramento, 245, tel. (19) 3232-2954
Localizado bem no Centro, ao lado da

Basílica do Carmo, tem uma ampla variedade de produtos – dos mais comuns, como brigadeiros e quindins, até opções mais sofisticadas, como o bolo Ferrero Rocher. Fica lotado aos fins de semana.

PIZZARIAS

BRÁZ PIZZARIA

Rua Benjamin Constant, 1.963,
tel. (19) 3251-4444, www.casabraz.com.br
A filial Campinas da tradicional pizzaria paulistana está instalada em um local de fácil acesso. Além da boa variedade de redondas, também oferece complementos de sucesso entre os clientes, como o pão de calabresa e a berinjala ao forno.

BONELLI PIZZARIA E RESTAURANTE

Avenida Barão de Itapura, 2.662,
tel. (19) 3243-1133, www.bonellipizza.com.br
Especializada em pizzas de massa

fina. A novidade é a de abobrinha puxada no alho e acompanhada de tomate seco. De sobremesa, peça a de banana com caramelo.

PADARIAS

NICO PANETERIA

Avenida Andrade Neves, 2.286, tel. (19) 3243-1542, www.nicopaneteria.com.br
Aberta 24 horas, serve café-da-manhã completo até as 11h, seguido de almoço executivo, chá da tarde e sopas. Entre os salgados, experimente o minicroissant com queijo fresco e patê de peito de peru.

PANETERIA DI CAPRI

Rua Maria Tereza Dias da Silva, 530,
tel. (19) 3289-4446
Serve pão alemão, australiano e de raiz. Tem um cardápio de sopas e pizzas e almoço self-service. Para o fim da tarde, a casa mantém uma adega climatizada com uma boa carta de vinhos.

ROMANA

Avenida Coronel Silva Telles, 463,
tel. (19) 3252-7000,
www.confeitariaromana.com.br
Produz e comercializa 50 diferentes tipos de pão. Entre os lanches, vale conferir o filão de azeitona verde, que pode ser preenchido com provolone. A seleção de doces inclui uma tortinha de morango com creme de pistache.

SUCOS

SUCÃO

Rua Benjamin Constant, 1.108,
tel. (19) 3236-8646,
www.sucaolanches.com.br
A casa tem 50 sabores no cardápio – feitos à base de água, leite ou laranja, com a possibilidade de acrescentar iogurte, aveia, leite etc. Para comer, opções de omeletes e lanches.



SORVETES ÀS CENTENAS

Uma família do interior do Paraná conduz na cidade paulista uma fábrica de sorvetes há 20 anos – dali saem duas toneladas de produtos toda semana que abastecem duas lojas em Campinas e uma filial em Valinhos. Nenhum sorvete leva qualquer tipo de conservante. O cardápio vai dos sabores mais doces, como Ferrero Rocher, chocolate branco italiano e zabaione, até os mais leves, como iogurte com Nutella. Os picolés mais procurados são Skimó e nata com cobertura de chocolate ao leite.

SONHO DE VERÃO

Avenida Nossa Senhora de Fátima, 383, tel. (19) 3254-4590



NOSTALGIA COM BOM GOSTO

A grande atração do Aulus Vídeo Bar, localizado a uma quadra da imponente Unicamp, não está no cardápio. Dono do maior circuito elevado de trem em escala do mundo, com 132 metros de extensão, a decoração tem ainda bombas de gasolina antigas (algumas usadas nos Estados Unidos nas décadas de 1920 e 1930) e mais de 50 placas nostálgicas. Entre as opções para petiscar, há desde pizza de muçarela, presunto, calabresa, frango, milho, palmito e cebola, ou pratos como salmão ao molho de maracujá.

AULUS VÍDEO BAR Avenida Prof. Atílio Martini, 939, Cidade Universitária, tel. (19) 3289-4453, www.aulus.com.br

HAPPY HOUR

CORONEL MOSTARDA

R. Padre Almeida, 199, Cambuí, tel. (19) 3254-5435, www.coronelmotarda.com.br

Um dos botecos mais antigos da região badalada de Cambuí, por onde passam cerca de dois mil clientes por semana. De terça a sexta, das 18h às 23h, eles pagam R\$ 32,90 por pessoa e bebem chope à vontade, com direito a petiscos. No cardápio, a porção de filé ao molho de mostarda é a mais pedida.

GIOVANNETTI CAMBUÍ

Rua Padre Vieira, 1.277, Cambuí, tel. (19) 3234-9510, www.giovanetti.com.br

Tradicional choperia de Campinas, com mais de 70 anos de existência e instalada em um casarão histórico, propagou o lanche servido no pão francês com o corte “boca-de-anjo”. O mais famoso deles, o psicodélico, é montado com diferentes tipos de frios.

VARIADOS

BOTECO SÃO BENTO

Rua Doutor Emílio Ribas, 619, tel. (19) 3259-1674, www.botecosaobento.com.br

Com um ano de existência, já é um dos lugares mais disputados de Campinas e está sempre cheio – mesmo com uma área de 750 m². Todas as noites a casa recebe um DJ, e o chope, bem tirado, tem quatro diferentes marcas. Tudo no ambiente favorece a paquera.

CASA RIO

Avenida Antonio Carlos Couto de Barros, 1.382, tel. (19) 3258-3645, www.barcasario.com.br

Embalado por música ao vivo com repertório nacional, quase sempre baseado em sambas clássicos do século 20, o bar homenageia as noites cariocas. Frequentado por um público de todas as idades, tem um cardápio com iguarias à base de frutos do mar, como a porção mista, composta de Lula, peixe, frango, kani, batata e mandioca frita.

DOM QUIXOTE

R. Dr. Sampaio Ferraz, nº496, Cambuí, tel. (19) 3295-6907, www.bardomquixote.com.br

O grande atrativo do bar é o happy hour, que acontece de terça a sexta, das 17h às 20h. Por R\$ 11,90, o cliente aproveita uma mesa de petiscos à vontade e bebe dois chopes pelo preço de um. Toda noite, o ambiente é animado com bandas que tocam MPB e pop rock.

FACCA BAR

Rua Conceição, 157, tel. (19) 3232-0970, www.facca.com.br

Jacaré à passarinho, cubos de filé-mignon grelhado cobertos por molho de catupiry, palmito e banana refogada, baguetinha cortada em formato de aperitivo, bolinhos de bacalhua... É por essas e outras opções que o bar é tido como um dos melhores da cidade para comer. Para acompanhar, chope Brahma.



NO CENTRO DO MUNDO

Não é preciso andar muito no Shopping Center Iguatemi Campinas para deparar com algumas das principais grifes do país: Carlos Miele, Cori, Osklen e Rosa Chá estão entre as principais. Inaugurado em 1980, o centro de compras tem 281 lojas e recebe espantosos 22 milhões de visitantes por ano. O espaço concentra também alguns dos melhores restaurantes da cidade, além de institutos de beleza, livrarias, cinemas e agências bancárias.

SHOPPING CENTER IGUATEMI CAMPINAS

Avenida Iguatemi, 777, tel. (19) 3131-4646, www.iguatemicampinas.com.br

SHOPPINGS

PARQUE D. PEDRO

Avenida Guilherme Campos, 500,
tel. (19) 3756-7500,
www.parquedpedro.com.br

Equipado com 15 salas de cinema e um teatro, possui 389 lojas com perfis variados – de materiais para construção, jardinagem e decoração até concessionárias. Bares, restaurantes, uma casa noturna e um boliche complementam as opções de entretenimento.

GALLERIA SHOPPING

Rodovia D. Pedro I, km 131,5,
tel. (19) 3207-2938, www.galleria.com.br

É basicamente um shopping de serviços com algumas lojas de alto padrão. Os jardins internos, com lagos e cascatas, ajudam a relaxar nos dias mais tumultuados. Conta com pista de autorama, academia de ginástica e várias opções gastronômicas.

EMPÓRIO

EMPÓRIO MICHELLUTTI

Rodovia D. Pedro I, km 131,5,
loja A-104, tel. (19) 3207-4241,
www.emporiomichellutti.com.br

Conta com uma pluralidade de marcas de cervejas, vinhos e azeites importados, além de variadas opções de frutas secas, castanhas, pães, queijos, antepastos e aperitivos. O ambiente é agradável e lembra os armazéns americanos da década de 1930.

DECORAÇÃO

CAMPINAS SHOPPING MÓVEIS

Avenida Moraes Salles, 1.575, Cambuí,
tel. (19) 3753-8988,
www.csmdecor.com.br

Concentra várias marcas e estilos de móveis coloniais, rústicos e modernos. Itens para decoração completam o portfólio da loja, localizada na região central de Campinas.

ENXOVAL

BORDADO INGLÊS

Rua Maria Monteiro, 808,
tel. (19) 3294-1469,
www.bordadoingles.com.br

Com mais de 20 anos de tradição na cidade, a loja é referência para produtos sofisticados. Especializada em roupas de cama, mesa e banho, ao longo do tempo passou a oferecer lingerie e acessórios domésticos, como chinelos, sabonetes e velas.



FOTO: DIVULGAÇÃO

CULTURA POR TODO LADO

Um dos principais espaços culturais da cidade, o Teatro de Arena do Centro de Convivência é palco de múltiplas apresentações nas mais diversas áreas – de shows a eventos folclóricos. Aos sábados, o entorno da arena recebe uma feira de artesanato. Na parte interna, abaixo do nível da rua, um amplo teatro e uma galeria de arte completam os espaços de programação.

CENTRO DE CONVIVÊNCIA Praça Imprensa Fluminense, s/nº, tel. (19) 3232-4148

PASSEIOS

MARIA FUMAÇA

Avenida Antonio Duarte da Conceição, s/nº, tel. (19) 3207-3637, www.mariafumacacampinas.com.br

Uma viagem ao passado pelos trilhos da extinta Ferrovia Mogiana, entre Campinas e Jaguariúna, em uma autêntica locomotiva movida a vapor. São duas opções de passeio, com trechos de uma ou três horas de duração. O trem, que conta com um restaurante em seu interior, faz parada em estações históricas.

OBSERVATÓRIO JEAN NICOLINI

Estrada das Cabras, s/nº, tel. (19) 3298-6566, www.observatorio.campinas.sp.gov.br

Localizado no Monte Urânia, no Pico das Cabras, no Distrito de Joaquim Egídio, o observatório astronômico possui programação especial para visitantes, que podem ver os astros e planetas com a ajuda de um telescópio de 600 mm.

PARQUES

LAGOA DO TAQUARAL

Avenida Heitor Penteado, s/nº, Taquaral, tel. (19) 3256-9959

Tem uma ampla área verde, com 33 alqueires de tamanho e uma réplica da caravela Anunciação, utilizada por Pedro Álvares Cabral no descobrimento do Brasil. O parque possui mesas para lanches, passeios

de pedalinhos, praças esportivas, teatro, ginásio de esportes e piscinas públicas. A calçada do entorno tem cerca de 10 km e é utilizada para caminhadas nos fins de tarde.

BOSQUE DOS JEQUITIBÁS

Rua Coronel Quirino, 2, tel. (19) 3231-8795

Localizado bem no centro da cidade, o local recebe mais de um milhão de visitantes por ano. Possui um zoológico com mais de 300 espécies de animais e uma reserva florestal nativa de 10 hectares. Para a diversão das crianças, é equipado com playground, museu de história natural e teatro infantil.

ESPAÇOS CULTURAIS

PEDREIRA DO CHAPADÃO

Avenida Marechal Rondon, s/nº, tel. (19) 3735-0881

Uma antiga pedreira vazia foi transformada em praça e palco para eventos. No local existe uma escultura em homenagem ao deputado Ulysses Guimarães (1916-1992). O ambiente também é utilizado para shows gratuitos.

PRAÇA ARAUTOS DA PAZ

Avenida Heitor Penteado, s/nº
Além de receber eventos como feiras e shows, a praça abriga ainda um parques de diversões e recebe skatistas nos dias livres.



BOA FORMA

Uma das mais importantes redes de academia do Brasil tem uma unidade em Campinas. Com seis salas, os alunos podem escolher entre aulas de ginástica localizada, yoga, pilates e outras. Parede para escaladas e quadra de areia para vôlei estão entre os principais atrativos.

CIA ATHLETICA Galleria Shopping. Rod. D. Pedro I, km 131,5 loja AN101, Jd. Nilópolis. tel. (19) 3707-3799, www.companhiaathletica.com.br

FOTO: DIVULGAÇÃO

ACADEMIAS

GERMANOS PHYSICAL CENTER

Rua Paula Bueno, 617,
tel. (19) 3251-0555,
www.academiagermanos.com.br

Em uma área de fácil acesso, a academia conta com um nutricionista especialista em fisiologia do exercício. Também oferece fisioterapia, massagem e monitores para crianças a partir de 4 anos.

FÓRMULA ACADEMIA

Av. Guilherme Campos, 500, Shopping Parque Dom Pedro, Santa Genebra.
tel. (19) 3756-7800

A unidade de Campinas é a mais nova da rede. Localizada no Shopping Parque Dom Pedro, o espaço de 5 mil m² conta com piscinas com teto retrátil, sala zen para yoga e dança, sala de bike indoor, estúdio de pilates, aulas de lutas, vestiário com sauna e equipamentos de musculação de alta tecnologia.

A ACADEMIA

Alameda dos Videiros, 455, Gramado Mall, tel. (19) 3295-2292

Além das aulas tradicionais como musculação, abdominais e bicicleta, a programação da academia inclui aulas de dança de salão, pilates, boxe e exercícios especiais para os glúteos. Caminhadas e passeios ciclísticos são organizadas pela equipe de professores.

NELSON IBA

Bosque dos Jequitibás,
tel. (19) 3241-1213,
www.liangongbrasil.com.br

Em meio à mata nativa, o especialista em exercícios terapêuticos chineses Nelson Iba reúne um grupo há mais de 10 anos para a prática de Lian Gong. Trata-se de uma técnica oriental composta de 18 terapias para evitar dores no corpo e nas articulações.

HOSPITAIS

VERA CRUZ

R. Onze de agosto, 495, centro, tel. (19) 3734-3000, www.hospitalveracruz.com.br

Referência em diagnose, o hospital conta com equipamentos modernos para a realização de exames como tomografia computadorizada e ressonância magnética. Serviços de maternidade, pronto-socorro e atendimento clínico também funcionam no complexo.

CENTRO MÉDICO CAMPINAS

R. Dr. Edilberto Luis Pereira da Silva, 150, Cidade Universitária, Barão Geraldo, tel. (19) 3789-5300

Cerca de 400 médicos e 450 profissionais de enfermagem trabalham no complexo. Dispõe de atendimento em cerca de 40 especialidades, além de serviços de psicologia, nutrologia e laboratório de análises clínicas. O pronto-atendimento tem pediatria 24 horas.



JOVEM TRADIÇÃO

A Universidade Estadual de Campinas (Unicamp) foi criada em 1966, mas a velocidade de seu desenvolvimento a faz parecer uma instituição centenária. Centro de formação superior e de pós-graduação, tem 20 unidades de ensino distribuídas em dez faculdades e outra dezena de institutos. Na Unicamp, os números surpreendem. São 32 mil alunos matriculados em 58 cursos de graduação e 139 programas de pós-graduação em seus campi de Campinas, Piracicaba e Limeira, com 1.727 docentes dentre 7.808 funcionários.

UNICAMP Distrito de Barão Geraldo, tel. (19) 3521-2121, www.unicamp.br



UNIVERSIDADES

PUC-CAMPINAS

Rodovia D. Pedro I, km 136,
tel. (19) 3343-7000,
www.puc-campinas.edu.br

Uma das universidades mais tradicionais da cidade, foi eleita pelo *Guia do Estudante*, da editora Abril, como a melhor escola privada na área de saúde. O Centro de Ciências da Vida, que inclui os cursos de Ciências Farmacêuticas, Terapia Ocupacional, Enfermagem, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Medicina, Nutrição, Odontologia e Psicologia, possui 33 laboratórios, farmácia-escola e o Hospital e Maternidade Celso Pierro. A universidade também tem departamentos de ciências exatas, administração, comunicação e ciências sociais.

FACULDADE POLITÉCNICA DE CAMPINAS

Rua Luiz Otávio, 1.281, tel. 0800-772-6262, www.polcamp.edu.br
É conhecida pela qualidade de seus cursos de Automação Industrial,

Mecatrônica, Comunicação e Comércio Exterior. Em parceria com a Fundação Getúlio Vargas, mantém uma faculdade de Administração.

FACAMP

Estrada Municipal UNICAMP-
Telebrás Km 1, s/n, Cidade Universitária,
tel. (19) 3754-8500

Fundada por professores da Unicamp, a universidade prioriza os cursos da área de humanas, como direito, relações internacionais e propaganda e marketing. No campus de 100 mil m², os alunos dispõem de muita área verde e ampla estrutura de salas e bibliotecas.

ESCOLAS

COLÉGIO NOTRE DAME

Rua Egberto Ferreira de Arruda
Camargo, 151, tel. (19) 2138-8300,
www.notredamecampinas.com.br

Mantido há 50 anos pela Congregação de Santa Cruz, disponibiliza educação infantil, fundamental e ensino médio.

COLÉGIO RIO BRANCO

Rua Cecília Feres Zogbi, s/nº,
tel. (19) 3303-1250,
www.riobranco.org.br

Fundado em 1863 por imigrantes alemães, está instalado em Barão Geraldo. O espaço do ensino médio conta com lousas digitais, horta, cozinha experimental e laboratórios de química, biologia, física e robótica.

CIRCUITO TEMÁTICO

UMA AO LADO DA OUTRA, OITO CIDADES TURÍSTICAS COM ATRATIVOS VARIADOS FAZEM DA REGIÃO UM ROTEIRO IDEAL

Campinas está perto da capital e de importantes cidades do interior paulista. Basta seguir por 20 km para chegar a Jaguariúna, terra do rodeio. Mais 10 minutos e já se pode avistar Pedreira, pólo da porcelana. Amparo é a próxima, com centro histórico restaurado. Em Monte Alegre do Sul, a cachaça artesanal faz a fama da cidade. Serra Negra e Águas de Lindoia disputam turistas pela qualidade das águas terapêuticas e ar puro. No outro sentido da estrada, Nova Odessa é a terra da seda, Americana é a capital da tecelagem e Piracicaba tem modas de viola. Se a opção for seguir pela Rodovia Dom Pedro I, vale a pena ver os móveis coloniais de Itatiba e degustar a linguiça caseira de Bragança Paulista. Por fim, indo na direção da capital, Vinhedo faz sucesso com a gastronomia italiana e os vinhos artesanais.

PASSEIOS

WET'N WILD

Rodovia dos Bandeirantes, km 72, tel. (19) 4496-8000, www.wetnwild.com.br

A unidade brasileira da grande cadeia americana de parques aquáticos tem atrações únicas no país, como tobogãs dos mais variados tamanhos e o Wave Lagoon. O aparelho simula 18 tipos diferentes de ondas, que alcançam até 1,2 metro de altura.

HOPIHARI

Rodovia dos Bandeirantes, km 72, tel. 0300-7895566, www.hopihari.com.br

São mais de 50 brinquedos, espalhados por 760 mil m². O lugar se divide como um país, com dinheiro próprio e cinco grandes áreas temáticas: Kaminda Mundi, Infantasia, Aribabiba, Wild West e Mistieri.



PASSEIO DE BALÃO

Avenida Cel. Estevão Franco de Godói, 314, Serra Negra, tel. (19) 3892-3716

A maior atração de Piracicaba e um dos passeios mais interessantes de toda região acontece pelo ar. Depois de partir da Escola de Engenharia da cidade, os balões não têm trajeto certo – andam para o lado que o vento sopra. O voo dura aproximadamente uma hora e termina com um piquenique.

DISNEYLÂNDIA DOS ROBÔS

Avenida Cel. Estevão Franco de Godói, 314, Serra Negra, tel. (19) 3892-3716

A casa é cheia de atrativos para adultos e crianças. Do lado de fora, parece um castelo. Dentro, consiste em uma espécie de

museu de máscaras africanas, montagens curiosas com recortes de papel e robôs criados pelo artista local Pedrinho Tomé.

COMPRAS

OUTLET PREMIUM SÃO PAULO

Rodovia dos Bandeirantes, km 72, tel. (11) 4496-7000,

www.premiumoutlet.com.br

Resultado de um investimento de R\$ 60 milhões, o espaço de 17.700 m² de área construída abriga 90 lojas de alto padrão: Trousseau, Diesel, Lacoste, Carlos Miele, Gloria Coelho, Ricardo Almeida, Giorgio Armani, Victor Hugo... Todas com descontos até 80%. O local fica a 20 minutos de Campinas e perto dos parques temáticos da região.

FOTO: DIVULGAÇÃO/ GUILHERME MORETTI



TELEFONES ÚTEIS

Para ligações feitas fora da cidade de Campinas, acrescentar o DDD 19.

BANCOS

Banco do Brasil 3232-1211

BCN 3236-4020

ABN Amro Real 3252-8544

Citybank 3294-3799

Bradesco 3735-1111

Itaú 3735-9700

Bank Boston 3251-0505

Caixa Econômica 3734-4000

Unibanco 3234-1622

Santander 3233-8332

CARTÓRIOS

1º Cartório de Notas 3234-8773

2º Cartório de Notas 3231-2488

Cartório de Registro Civil 3272-2052

Cartório de Protestos 3231-8778

PET SHOP

Coronel Pet 3295-6637

Disk Ração e Vacinas 2 Irmãos 3637-2199

LAVANDERIA

Alfa System 3251-7741

5 à Sec 3289-1083

Lavanderie Washtech 3254-2717

Camp Dry 3213-1777

Taquaral 3213-7782

SAÚDE

Drogaria Conceição 3251-3606

Big Farma 3233-0097

Nova Farma Express 3251-0801

Farmáxima 0800-120010

Droga Raia 3255-5067

HC Unicamp 3521-2121

Centro Médico 3287-5800

Hospital Samaritano 3736-1000

Hospital Metropolitano 3772-5000

Hospital Santa Edwiges 3238-6233

Casa de Saúde de Campinas 3736-3400

Hospital Albert Sabin 3737-0200

Hospital Álvaro Ribeiro 3272-4399

Hospital Celso Pierro 3343-8600

Centro Infantil Boldrini 3787-5000

SUPERMERCADO

Carrefour 3251-5865

TÁXI

Andorinha Ponto de Táxi 3231-3737

Campotáxi 3276-3311

Central Geral de Táxi 3273-3344

Central Vou de Táxi 3224-2110

UTILIDADE PÚBLICA

Aeroporto de Viracopos 3725-5000

Ambulância 192

Bombeiros 193

Câmara Municipal 3736-1300

Cidade Judiciária 3296-5412

Ciretran 3272-5055

Correio (Agência Central) 3269-4400

Defesa Civil 199

Delegacia da Mulher 3242-5003

Delegacia de Polícia 3233-8685

Disque Trânsito 3772-1517

Energia Elétrica 0800-0101010

Guarda Municipal 1532

INSS 135

Ministério Público Estadual

3251-1455

Polícia Federal 3345-2200

Polícia Florestal 3272-6186

Polícia Rodoviária 3257-1499

Poupatempo 0800-772-3633

Prefeitura 2116-0555

Procon 2116-1000

Rodoviária 3731-2930

Sanasa 195

Setec 3734-6100

